Project name: The gamification of employment
Project code: 2018-2-ES02-KA205-011702

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Questionário de avaliação Final

***NR.*_____** **Data de preenchimento:**_____

Nome	
Sexo	
Data de nascimento	
Escolaridade	
Ocupação	
Vivo com quem?	
Hobbies	

Nestes workshops aprendi sobre mim:

Nestes workshops desenvolvi as seguintes competências:

Lê as frases seguintes e indica a opção que mais se aproxime do que sentes:

1 ponto – Discordo fortemente
2 pontos – discordo;
3 pontos – discordo ligeiramente;
4 pontos – concordo ligeiramente;
5 pontos - concordo;
6 pontos – concord fortemente.

Itens

Questão	Concordo fortemente	Concordo	Concordo ligeiramente	Discordo ligeiramente	Discordo	Discordo fortemente
Quando tenho um problema / obstáculo, primeiro questiono-me se tenho os recursos para resolvê-lo.						
Quando estou com alguém ao telemóvel, estou sempre à procura de atividades importantes ou urgentes para fazer						
Eu penso muito antes de tomar uma decisão						
Se eu não entendo alguma coisa, tento descobrir mais tarde sozinha/o						
Na maioria das vezes, prefiro confiar nas minhas próprias capacidades quando tenho uma tarefa ou um projeto para fazer						

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Não me sinto à vontade em dizer "não" às pessoas.						
Eu digo sempre o que penso, assumindo que, se a outra pessoa não perceber corretamente, falaremos sobre isso mais tarde.						
Evito tomar grandes decisões se não tiver conversado com as pessoas que são importantes para mim						
Quando estou em grupo prefiro primeiro ouvir os outros, antes de dizer as minhas ideias						
Espero que as pessoas me entendam e fico surpreendido/a quando descubro que não entenderam o que eu disse.						
Normalmente organizo atividades para mim e os meus amigos / família fazermos juntos.						
Consigo ver facilmente as coisas da perspetiva das outras pessoas.						
Quando tenho de solucionar problemas, prefiro seguir formas conhecidos do que tentar formas alternativas.						
Quando tenho uma situação difícil, consigo controlar as minhas emoções.						
Ao conversar com alguém, penso no que vou dizer para garantir a expressão correta do meu ponto de vista.						
Às vezes sinto que algumas pessoas se esforçam mais para alcançar os seus objetivos pessoais do que para trabalharem juntas como uma equipa.						
Sou muito flexível e posso adaptar-me facilmente a novos grupos ou novos membros de um grupo.						
As minhas decisões são principalmente emocionais do que decisões racionais.						